



Der Umgang mit der Inhalationshilfe

Kinder und Jugendliche sollten zum Inhalieren mit Dosieraerosolen eine Inhalationshilfe benutzen, damit das Medikament beim Einatmen bis tief in die kleinen Luftwege (Bronchien) gelangt.

Durchführung:

1. Das Dosieraerosol vor dem Gebrauch gut schütteln und auf die Inhalationshilfe setzen.
2. Der Patient sollte aufrecht sitzen oder stehen, damit der Wirkstoff tief in die Bronchien gelangen kann.
3. Vor dem Inhalieren ohne Inhalationshilfe 1x tief ein- und ausatmen, um Feuchtigkeit aus dem Mund-Rachen-Bereich zu bekommen.
4. Die Inhalationshilfe in den Mund (oder auf die Gesichtshaut setzen bei Masken-Nutzung) nehmen und **einen (1!) Sprühstoß** abgeben,
5. dann **10x ein- und ausatmen** um den Wirkstoff über die Maske oder das Mundstück inhalieren.
6. Bei ausbleibender Wirkung evtl. den Vorgang nach ärztlicher Anordnung wiederholen.

Weitere Hinweise:

- a. Bei Nutzung von Salbutamol und einem Kortison-Spray in kurzem zeitlichem Abstand zuerst mit Salbutamol über die Inhalationshilfe inhalieren, ca. 15 Minuten warten und dann mit dem Kortison inhalieren.
- b. Bei Nutzung eines Kortison-Sprays nach dem Inhalieren den Mund gut ausspülen ... praktischerweise einfach vor dem Zähneputzen inhalieren.
- c. Beachten Sie die Reinigungshinweise ihrer Inhalationshilfe: In der Regel können Inhalationshilfe abgekocht werden und sollten bei Raumluft trocknen.