



Fettfeuchte Verbände bei atopischem Ekzem



1) Abmessen und Zuschnitt der Verbände

Verbandsmaterial

Elastischer, längs- und querdehnbarer Schlauchverband

Verbandsgröße (Farbcodierung)

s. Tabelle 9.6

Verbandslänge

- Arme: Schulteransatz bis Fingerspitze plus ca. 7 cm
- Beine: Beinansatz bis Zehenspitzen plus ca. 7 cm
- Rumpf: Halsansatz bis Gesäß



2) Auftragen des Externums

- Stadien-adaptiertes Externum wählen
- Ausreichende Externummenge auftragen
- Gleichzeitig wird die erste Verbandslage angefeuchtet

Merke

- Einwirkzeit ca. 6–8 h, dann erneutes Auftragen
- Erneutes Anfeuchten im Abstand von ca. 3–4 h



3) Verbandanlage

- Feuchten Verband auswringen und anlegen
- Darüber Anlage des trockenen Verbandes
- Auf faltenfreien Sitz achten!

Merke

- Über den Verbänden kann Alltagskleidung getragen werden
- Bei Säuglingen alternierende Verbandanlage an Stamm und Extremitäten, um Auskühlung zu vermeiden
- Erhöhte Resorption wirkstoffhaltiger Externa unter Verbandsokklusion
- Anwendungsdauer im Akutstadium: 2–4 x 24 h, dann über Nacht bis zum Abklingen der akuten Exazerbation

